

スポーツカイロプラクティック・セミナー：筋膜リリース・アプローチ

	テーマ	内容
第1回	頰椎／ 顎関節	<ul style="list-style-type: none"> ● 筋膜リリース 後頭下筋群、斜角筋群、胸鎖乳突筋、顎二腹筋、咬筋、側頭筋、肩甲挙筋など ● 適応症 頰性頭痛、三叉神経痛、眼精疲労、むち打ち症、顎関節症
第2回	胸椎／ 肋骨	<ul style="list-style-type: none"> ● 筋膜リリース 菱形筋群、広背筋、内肋間筋、外肋間筋、僧坊筋、前鋸筋など ● 適応症 肋間神経痛、翼状肩甲骨症、肩痛、呼吸障害、側弯症
第3回	腰椎／ 骨盤	<ul style="list-style-type: none"> ● 筋膜リリース 腰方形筋、腹直筋、外腹斜筋、内腹斜筋、仙腸関節、関節包（椎間関節）、腸腰靭帯、脊柱起立筋、胸腰筋膜など ● 適応症 腰痛（急性/慢性）、仙腸関節痛、下肢痛、椎間関節症
第4回	肩関節	<ul style="list-style-type: none"> ● 筋膜リリース 三角筋、ローテーターカフ、大円筋、外側腋下滑裂、関節包、肩鎖関節、烏口肩峰靭帯、大胸筋、小胸筋など ● 適応症 五十肩、インピンジメント症候群、肩鎖関節痛、胸郭出口症候群
第5回	肘関節	<ul style="list-style-type: none"> ● 筋膜リリース 円回内筋、回外筋、短橈側手根伸筋、長橈側手根伸筋、内側上腕筋間中隔、上腕三頭筋、上腕二頭筋、烏口腕筋など ● 適応症 外側上顆炎、内側上顆炎、後部インピンジメント症候群、上腕三頭筋腱炎、回内筋症候群
第6回	手関節	<ul style="list-style-type: none"> ● 筋膜リリース 関節包（IP 関節、MP 関節）、ギヨン管、手根管、母指球筋、方形回内筋、深指屈筋、浅指屈筋、長母指伸筋など ● 適応症 手根管症候群、ギヨン管症候群、ド・ケルバン腱鞘炎
第7回	股関節	<ul style="list-style-type: none"> ● 筋膜リリース 腸腰筋、股関節外旋筋群（梨状筋）、大殿筋、中殿筋、大腿筋膜張筋、股関節関節包、恥骨筋など ● 適応症

		股関節インピンジメント症候群、恥骨結合炎、腰痛
第8回	膝関節	<ul style="list-style-type: none"> ● 筋膜リリース 大腿四頭筋、薄筋、腸脛靭帯、ハムストリング、膝窩筋、足底筋、関節包など ● 適応症 膝痛、オスグッド、膝窩筋腱炎、腸脛靭帯症候群、膝蓋大腿関節痛
第9回	足関節	<ul style="list-style-type: none"> ● 筋膜リリース 外側側副靭帯、内側三角靭帯、足根管、母趾内転筋、足底筋膜(腱膜)、骨間筋、後脛骨筋、前脛骨筋、腓腹筋、長母指伸筋、腓骨筋など ● 足関節捻挫、足底筋膜(腱膜)炎、足根管症候群、外反母趾、足背痛、アキレス腱炎、シンスプリント